

# Mittwochs-Gesprächskreis

immer von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

## Termine und Themen 2026

**Wir bitten darum, dass sich neu hinzukommende Interessenten und Interessentinnen zu einem kurzen Vorgespräch bei Frau Sinapius anmelden (Tel.: 0371 25 60 788)**

- 14. Januar: Ich schlafe schlecht. Auswirkungen und Auswege**
- 18. Februar: Bessere Verständigung. Wie soll das gehen?**
- 18. März: Freundschaft. Wie kann ein Kontakt zu Freundschaft werden?**
- 15. April: Ich möchte genießen.  
Wie nehme ich mir Zeit für mich?**
- 20. Mai: Wie verwirkliche ich meine Träume?**
- 17. Juni: Was gibt mir Halt im Leben?**
- 15. Juli: Nur Mut! Aber wie mache ich das?**
- 16. September: Stress. Wie vermeide ich Eskalation, damit das Fass nicht überläuft?**
- 14. Oktober: Wie komme ich zur richtigen Entscheidung?**
- 11. November: Strukturen. Wie viele davon brauche ich?**
- 2. Dezember: Jahresrück- und Jahresausblick bei Weihnachtsgebäck und wohltuenden Getränken – Sammeln von neuen Themen**

**Weitere Themenwünsche können übers Jahr sehr gern bei Frau Sinapius angemeldet werden.**