

**Mittwochs - Gesprächskreis**  
immer von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

**Termine und Themen 2022**

**Wir bitten darum, dass sich neu hinzukommende Interessenten zu einem kurzen Vorgespräch bei Frau Irmscher bzw. Frau Sinapius (0371/2560789) anmelden.**

- 02. Februar: Termin- und Themenfindung**
- 23. Februar: Schwierige Lebenssituation - Wie gehe ich damit um?**
- 16. März: Kommunikation – Wie kann sie gelingen?**
- 20. April: Achtsamkeit - Genuss**
- 11. Mai: Die Krise Anderer – wie achte ich auf mich?**
- 25. Mai: Psychische Stabilität – Wie Sorge ich für mich?**
- 15. Juni: Lebensperspektiven**
- 20. Juli: Ich will leben, wie ich bin. Wie kann ich in dieser Gesellschaft zu mir finden?**
- 03. August: Kann ich mich einlassen? Über Vertrauen, über Gemeinsamkeiten?**
- 21. September: Bin ich etwas Wert? Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl**
- 19. Oktober: Zoff mit Anderen – mein Umgang damit**
- 02. November: Umgang mit „Glaube“**
- 14. Dezember: Jahresrückblick mit Weihnachtsgebäck und wohltuenden Getränken**

**Andere/weitere Themenwünsche können gern bei Frau Irmscher oder bei Frau Sinapius angemeldet werden.**