

Mittwochs - Gesprächskreis

immer von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Termine und Themen 2019

- 09. Januar:** Wie werde ich wieder glücklich und zufrieden?
Was benötige ich dafür?
- 16. Januar:** Themenfindung (ohne Moderation)
- 30. Januar:** Ich will leben wie ich bin.
Wie kann ich in dieser Gesellschaft zu mir finden?
- 06. Februar:** Der Optimist sieht selbst am Mist, was Schönes drauf
gewachsen ist (ohne Moderation)
- 20. Februar:** Würde, Respekt, Selbst – Wert: Wie bewahre und erhalte
ich das?
- 06. März:** Kann ich mich einlassen? Über Vertrauen?
Über Gemeinsamkeiten?
- 20. März:** Brauchen wir Engel? (ohne Moderation)
- 27. März:** Meine Verletzungen und ihre Folgen. Wie gehe ich damit
um?
- 24. April:** Echtes oder falsches Leben. Was ist lohnenswert?
- 08. Mai:** Lebensteilhabe, Inklusion oder dadurch Ausgrenzung
(Stigmatisierung)?
- 22. Mai:** Haben oder Sein?
- 19. Juni:** Humor in meiner Therapie, hilft mir das?
- 24. Juli:** Besserer Umgang mit mir und Anderen, z.B. mit Hilfe der
gewaltfreien Kommunikation.
- 07. August:** Umgang mit Ansprüchen und Erwartungen in
zwischenmenschlichen Beziehungen.
- 21. August:** Selbsterkenntnis, -erfahrung oder Verdrängung oder...?
- 18. September:** Gaben und Talente – Fluch oder Segen?
- 02. Oktober:** Respekt und Toleranz – (k)eine Einbahnstraße!
- 23. Oktober:** Angst, Zwang, Sucht: Wie finde ich mich im Leben zu
recht?
- 06. November:** Meine Verantwortung für das „Innere Kind“!
- 27. November:** Selbst- oder Fremdbestimmt, wie lebe ich?
- 11. Dezember:** Weihnachtsfeier mit wertschätzendem Jahresrückblick:
Wir feiern unseren Erfolg und trösten uns über
Misserfolge.