

Mittwochs - Gesprächskreis

immer von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Termine und Themen 2023

Wir bitten darum, dass sich neu hinzukommende Interessenten und Interessentinnen zu einem kurzen Vorgespräch bei Frau Irmischer bzw. Frau Sinapius anmelden.

Tel.: 0371/2560789

- 11. Januar: Einsamkeit -was hilft mir / was kann mir helfen-?**
- 08. Februar: Umgang mit Ängsten**
- 05. April: Grübeln -das Gedankenkarussell was mich nicht schlafen lässt-**
- 03. Mai: Der innere Konflikt von Bestrafung und Belohnung - wie gehe ich mit mir um-**
- 31. Mai: das Zusammenspiel von Rationalität und Emotionalität -kann das funktionieren-**
- 12.Juli: Konflikte und Krisen -wie gehen wir damit um / wie wollen wir damit umgehen-**
- 30. August: Körper und Geist im Gleichgewicht**
- 18. Oktober: Umgang und Leben mit oder ohne Glauben**
- 15. November: Meine Gefühle und Ich -wie kommuniziere ich sie gegenüber anderen Menschen-**
- 13.Dezember: Jahresrück- und Jahresausblick bei Weihnachtsgebäck und wohltuenden Getränken - Sammeln von neuen Themen-**

Weitere Themenwünsche können, übers Jahr, gern bei Frau Irmischer oder bei Frau Sinapius angemeldet werden.